



**SCUOLATAO**

L'ARTE DELLA SALUTE

Scuola di Medicina Cinese  
CORSO TRIENNALE

# Qigong

Pratiche per  
l'armonizzazione  
dell'energia

SEDE DI

- ▶ BOLOGNA
- MILANO
- ROMA
- ▶ LUGANO\*





## Qigong: pratiche per l'armonizzazione dell'energia

Con il termine Qigong sono indicate una vasta serie di pratiche e di esercizi che si basano sulla sinergia tra movimenti e posture, controllo della respirazione e sviluppo della percezione e della concentrazione mentale: le cosiddette Tre Armonizzazioni. Qi Gong letteral-

mente significa "lavoro sul Qi" ed è quindi una pratica "interna" di coltivazione della propria energia vitale ed è per questo che è conosciuto in occidente come pratica di mantenimento della salute e del benessere, sia fisico che psicologico. Il corso si sviluppa in 3 anni e su un to-



tale di 410 ore di cui 244 di pratica Qigong. Al termine del percorso, a superamento degli esami annuali e al raggiungimento delle presenze richieste, è rilasciato un attestato. Il corso è riconosciuto dall'Associazione di Operatori di Tuina e Qigong OTTO (rico-

nosciuta dal Ministero dello Sviluppo Economico), dalla Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong FISTQ. I corsi di Qigong di ScuolaTao sono consigliati a tutti coloro che sono interessati a comprendere questa disciplina e a studiarla in modo particolarmente approfondi-

to, a tutti i praticanti di discipline come il taiji (o tai chi) o le arti marziali, agli operatori delle altre discipline olistiche, a chi ha studiato medicina cinese, ai naturopati, agli operatori shiatsu, a chi si vuole lasciare affascinare da questa interessantissima e profonda disciplina.

CORSO TRIENNALE

# Qigong

Pratiche per l'armonizzazione dell'energia

## Informazioni generali

- Corso in 3 anni a numero chiuso
- Ore di lezione 410 di cui 144 di Medicina Cinese, 244 di pratica Qigong più casi in aula
- Al termine sarà rilasciato l'attestato del corso
- Prezzo scontato per iscrizioni entro l'Open Day
- Non sono richiesti diplomi o requisiti particolari

## Materie e metodologie didattiche

- Lezioni frontali, lezioni online sincrone e asincrone
- Esercitazioni pratiche, lavori di gruppo

- Basi di medicina cinese, pratiche di qigong
- Il corso comprende le lezioni di “Casi in aula, con valutazione energetica” tenute dal direttore Massimo Muccioli

## **Dove e quando**

- Sede del corso: Bologna, Milano, Lugano  
(\* Il corso a Lugano ha diversa organizzazione e durata
- Le lezioni si svolgono nei fine settimana
- Il corso inizia ogni anno a dicembre preceduto dall’Open Day di autunno

## **Materiali didattici**

Le dispense e i video del corso sono scaricabili dal sito [scuolatao.com](http://scuolatao.com) tramite accesso registrato.

Il manuale “Le basi della medicina cinese. Fondamenti filosofici, fisiologia, eziologia” di Massimo Muccioli è in omaggio in versione pdf a chi si iscrive al primo anno di corso.



Per dettagli, iscrizione e agevolazioni  
[scuolatao.com](http://scuolatao.com)

# I docenti del corso nelle varie sedi



**Dominique Ferraro**  
Qigong



**Marco Mazzarri**  
Qigong



**Marco Riccò**  
Qigong



**Wang Zhi Xiang**  
Qigong

**Alessandro Cecconi**  
Fondamenti di medicina  
cinese

**Angelo Matteucci**  
Fondamenti di medicina  
cinese

**Gianluca Del Bono**  
Fondamenti di medicina  
cinese

**Lidia Crespi**  
Fondamenti di medicina  
cinese

**Mario Franceschini**  
Fondamenti di medicina  
cinese

**Paolo Ercoli**  
Fondamenti di medicina  
cinese

**Terzo Rosetti**  
Qigong, Fondamenti di me-  
dicina cinese



# Tutti i corsi di **SCUOLATAO**

**Agopuntura** • 3 anni - Bologna, Lugano

**Tuina** Massaggio tradizionale cinese • 3 anni - tutte le sedi

**Qigong** Pratiche per l'armonizzazione dell'energia • 3 anni - Bologna, Lugano

**Alimentazione energetica** secondo la medicina cinese • 2 anni - tutte le sedi

**Cromopuntura** in medicina cinese • 2 anni - Bologna

**Farmacologia** cinese • 2 anni - Bologna, Lugano

**Fondamenti** di medicina cinese • 2 anni - tutte le sedi

**Onzonsu** Antica riflessologia cinese del piede • 1 anno - Bologna, Milano, Roma

**Digitopressione** in ostetricia • 1 anno - Bologna, Lugano

**Auriculologia** • 1 anno - Bologna, Lugano

**Corsi tematici e workshop** di vario livello • Singoli week end - tutte le sedi

*Alle lezioni è ammessa la registrazione audio, non è possibile fotografare o fare video.  
ScuolaTao si riserva di modificare e aggiornare in qualunque momento i programmi  
e l'organizzazione dei propri corsi.*



**SCUOLATAO**

L'ARTE DELLA SALUTE

道

Scuola di Medicina Cinese

Direttore  
Massimo Muccioli

info@scuolatao.com  
**scuolatao.com**

BOLOGNA  
+39 051 4121205  
+39 380 5882609  
infobologna@scuolatao.com

MILANO  
+39 320 534 1773  
infomilano@scuolatao.com

ROMA  
+39 320 534 1773  
inforoma@scuolatao.com

LUGANO  
+41 (0)76 4138569  
segreteria@scuolatao.ch  
scuolatao.ch