



Ospedale Regionale di Locarno, La Carità

CONGRESSO DI AGOPUNTURA E MEDICINA CINESE

**Agopuntura e Medicina dello
Sport. Allenamento, riabilitazione e
performance**

**Aula Gianfranco Domenighetti
Ospedale Regionale di Locarno, La Carità**

Venerdì 20 ottobre 2023
Dalle 8.30 alle 17.00



Care Colleghe,
Cari Colleghi,

a nome degli ambulatori di Medicina cinese dell'Ente Ospedaliero Cantonale e della ScuolaTao di Lugano, con piacere desideriamo invitarvi al 2° convegno di Agopuntura e Medicina cinese dell'Ente Ospedaliero Cantonale.

Dopo il primo incontro nel 2019 presso l'Ospedale Beata Vergine di Mendrisio, sul tema dell'oncologia integrata, siamo finalmente riusciti ad organizzare, dopo una lunga pausa dettata dall'emergenza Covid, un convegno su agopuntura e medicina dello sport.

È da tempo un dato di fatto che l'agopuntura è un trattamento efficace per il dolore, sia acuto che cronico. Più recentemente, l'agopuntura e le tecniche correlate, è stata combinata con la medicina sportiva, generando un sistema efficace e unico per il trattamento degli infortuni e del dolore negli sportivi, siano essi professionisti, dilettanti o semplici appassionati di attività sportive.

Abbiamo pensato ad un incontro multidisciplinare, con la presenza sia di medici specialisti in medicina dello sport, sia di agopuntori esperti nel trattamento di patologie legate all'attività sportiva. Nello specifico, discuteremo di allenamento, riabilitazione e performance sportiva.

Vi ringraziamo quindi per l'attenzione che vorrete dedicarci e vi attendiamo numerosi il prossimo 20 ottobre presso l'Ospedale La Carità di Locarno.

Dr. med. Giuseppe Peloni

Responsabile ambulatori EOC di Medicina cinese

Massimo Vella

Direttore ScuolaTao Lugano



Programma

- 08.30 **Registrazione dei partecipanti**
- 09.00 **Apertura dei lavori**
Luca Merlini
- 09.10 **Agopuntura in Svizzera**
Anita Meyer
- 09.30 **Centro Cantonale di Medicina dello Sport, Tenero**
Patrick Siragusa

Sessione mattutina, moderatore: Giuseppe Peloni

- 09.45 **Exercise is Medicine**
Daniele Angelella
- 10.15 **Le patologie più frequenti nello sportivo**
Jens Böttcher
- 10.45 **Medicina cinese e metodo scientifico: un dialogo possibile**
Filippo Castrovilli
- 11.15 **Pausa caffè**
- 11.45 **Il valore aggiunto dell'agopuntura nell'allenamento e nel sovrallenamento: esperienze**
Cecilia Lucenti
- 12.15 **Fragilità muscolo-tendinea nel paziente sportivo**
Dante De Bernardinis
- 12.45 **Pausa pranzo**

Sessione pomeridiana, moderatore: Filippo Castrovilli

- 13.45 **Recupero post-performance sportiva: dati preliminari**
Stefano Ciliberti
- 14.15 **Injury and Rehabilitation: acupuncture and more**
Mike Cummings
- 14.45 **Elettroagopuntura in medicina sportiva**
Hugo Pinto
- 15.15 **Auricoloterapia e performance**
Carlo Ripa
- 15.45 **Pausa caffè**
- 16.15 **Emozione, Shen e performance**
Massimo Muccioli
- 16.45 **QiGong per lo sportivo**
Massimo Vella
- 17.30 **Chiusura dei lavori congressuali**

Relatori e moderatori

Daniele Angelella, Centro Cantonale di Medicina dello Sport, Tenero (CH)

Jens Böttcher, Ortopedia, Ospedale Beata Vergine, Mendrisio (CH)

Filippo Castrovilli, ScuolaTao, Bologna (IT)

Stefano Ciliberti, JImedical - Centro Medico Juventus, Settore giovanile, Torino (IT)

Mike Cummings, British Medical Acupuncture Society (BMAS), Londra (UK)

Dante De Bernardinis, Scuola Italiana di Agopuntura (S.I.d.A.), Alba Adriatica (IT)

Cecilia Lucenti, Agopuntura Medica Integrata (AMI), Siena (IT)

Luca Merlini, Direttore, Ospedale Regionale di Locarno, La Carità, Locarno (CH)

Anita Meyer, Associazione delle Società mediche svizzere di agopuntura e di medicina cinese (ASA), (CH)

Massimo Muccioli, ScuolaTao, San Marino (SM)

Giuseppe Peloni, ambulatori agopuntura EOC, (CH)

Hugo Silva Pinto, HPClinics Sports Medicine and PFN, Porto (PT)

Carlo Ripa, Presidente Associazione Italiana di Neuro-Auricoloterapia (A.I.N.A.), (IT)

Patrick Siragusa, Responsabile del Centro Cantonale di Medicina dello Sport, Tenero (CH)

Massimo Vella, ScuolaTao, Lugano (CH)

Crediti 8h

Associazione Svizzera di Agopuntura (ASA)
RME; ASCA; NVS

Informazioni ed iscrizioni

La partecipazione ha un costo di CHF 100.- comprensivo di Coffee Break e Standing Lunch / Early bird CHF 60.- per iscrizioni ricevute entro il 1 settembre.

Iscrizione obbligatoria **entro il 15 ottobre** al seguente indirizzo email: segreteria@scuolatao.ch

Per ulteriori informazioni

Massimo Vella
ScuolaTao, Lugano
Tel. 076 413 85 69